

## ★解説動画

## 【運動に関する理論】

なわとび指導法  
とび箱幼児指導法  
でんぐり返し指導法  
とび箱の補助  
足腰作り(ケンケン)  
さかあがりの補助について  
さかあがり 幼児指導法  
ボール投げ指導法  
サーキットの進め方  
サーキットの工夫と変化  
きのいい羊達の運動理論  
x脚・O脚について  
ケンケンの年齢別発達  
脚を強くする方法  
股関節について(前編)  
股関節について(後編)  
グルリンコの持ち方  
きのいい羊達流 心の教育(できるようになる喜び)  
きのいい羊達流 心の教育(勝った負けた)  
きのいい羊達流 心の教育(ありがとうごめんね)  
きのいい羊達流 心の教育(信頼を築いていくために)  
きのいい羊達流 心の教育  
(小さい子ほど気持ちを乗せる為に真似っこ変身)  
きのいい羊達流 心の教育(5歳児は先生になれる)

## 【運動ゲーム】

円サッカー  
どんだんかけっこ  
真ん中かけっこ  
ラグビーとおせんぼ  
とおせんぼゲーム  
ボール落としゲーム  
マット取りゲーム  
的当てゲーム  
傘玉入れ  
マットそりレース  
ロボット鬼ごっこ  
複数バトンリレー  
バクダンゲーム  
ケイドロ

## 【手作りおもちゃ】

牛乳パック帽子  
飛行機凧  
びっくりクラッカー  
宇宙戦車  
旗振りコマ  
フリスビー  
牛乳パックブーメラン  
ストローラップ  
てるてるぼうず落下傘  
牛乳パック飛行機  
UFO キャッチャー  
紙ヒコーキ  
三角ブーメラン

## ★ショート動画

## 【運動あそび】

頑張り体育座り  
逆腕立て伏せ  
ジグザグケンケン  
ユラユラ起き上がり  
簡単逆立ち  
グルリンコ  
でんぐり返し  
ユラユラゆりかご  
お馬さん  
馬降り  
バランスオットット  
飛行機ブーン  
レジ袋ハングライダー  
レジ袋ソリ・スノボ・  
スーパーマン  
レジ袋ボール・風船  
レジ袋ジェットコースター  
振り棒跳び  
パンチングあそび  
足相撲  
腕相撲  
地球1周  
腕逆上がり  
パパママとび箱  
ボール蹴り  
ユラユラハンモック  
リズムボールつき  
なわ3回跳び  
レベルアップなわとび  
タオル逆上がり  
大型バスに乗ってます  
手押し車  
びよんびよんジャンプ  
ふかふかべったんこ  
ロボット鬼ごっこ  
魚とりゲーム  
頭洗い  
トンネルくぐり

## 【カンタン手品】

手の平貫通  
コップ貫通  
ひも抜け  
ストロー鼻入れ  
手錠はずし  
机上で消える10円玉  
紙の中で消える10円玉  
紙の入れ替わり  
ちぎっても穴の開かないティッシュ  
敗れた紙がもとに戻る袋  
手から落ちないボールペン  
乾電池はどこに  
手に浮くペットボトル  
クネクネチャック  
ひとりで動くペットボトル  
輪ゴムの引越し  
輪ゴムのロープウェイ  
厚紙のへりに乗るキャップ  
パッと紙抜き  
動き出す紙くず  
手首のひも抜き  
ハンカチの中から消える10円玉  
紙の上から消える10円玉  
ペットボトルに入る10円玉  
1円玉大の穴を通り抜ける500円玉  
5円玉の穴を貫通する鉛筆  
鉛筆で刺しても穴の開かない1000円札  
魔法で動くストロー

## 【パッとできる

## 手作りおもちゃ】

コウモリグライダー  
テルテルボーズ落下傘  
クラッカー  
リニアモーターカー  
肩たたきトントン  
ぺたんこダーツ  
紙飛行機  
バック飛行機  
ブーメラン  
ロケット  
バック帽子  
風車  
クネクネ人形  
UFOキャッチャー  
宇宙タンク  
旗振りコマ  
飛行機凧  
フリスビー(紙袋)  
フリスビー(ビニール)  
ドーナツ飛行機

## 【手作りゲーム】

バトルボックス  
新聞紙切りっこ  
ホールインゲットゲーム  
UFOキャッチャー(バック)  
UFOキャッチャー(芯)  
的当てゲーム(机)  
的当てゲーム(棒)  
ムシムシゲットゲーム  
紙人形バトル  
ペットボトルの塔  
ペットボトルけん玉  
金メダルゲット君  
お散歩迷路  
室内ゴルフ  
立体迷路  
鬼退治ゲーム  
くじ引きすごろく  
もぐら叩き  
鈴写しゲーム  
1人ボクシング  
とおせんぼゲーム  
パンチング  
バック高跳び  
バックぼっくり

## 【笛遊び】

草笛  
口笛  
カエルラップ  
紙でっぽう1  
紙でっぽう2  
鼻笛  
チーチー笛  
ストローラップ  
キャップ笛  
新聞紙ラップ  
ビニール笛  
5円玉笛  
指笛  
ハンドオカリナ  
カズー  
ペットボトル笛  
ホース笛  
ストローホイッスル  
爆発袋(ジッパー袋)